

## FICHE PROGRAMME

02/01/2026

### **INTITULE DE LA FORMATION : CONSEILLER(E) EN PLANTES & SANTÉ**

#### **CONTEXTE**

Découvrez le monde fascinant des plantes médicinales, de l'herboristerie et la profondeur de l'approche naturopathique pour une santé naturelle au cœur du vivant !

Cette formation a pour objectif principal de vous transmettre les fondamentaux de l'**herboristerie** et de la **naturopathie** pour une nouvelle **approche globale de la santé adaptée au contexte actuel** où la demande de conseils experts et profonds se fait croissante.

Vous allez accéder à la connaissance millénaire des plantes médicinales et des remèdes, soutenue par les recherches les plus récentes en matière de nutrition et complémentation alimentaire, ainsi qu'à leur application **pour un usage familial ou professionnel**.

Vous apprendrez aussi comment apporter au mieux vos conseils pour aider les autres à conserver ou retrouver un état de santé optimal.

#### **MODALITES**

**Nom de la formatrice :** Marion Baron

#### **Présentation du formateur :**

Directrice de l'EPSN, conseillère en Plantes & Santé et diplômée en production de plantes à parfums, aromatiques et médicinales, Marion allie compétences professionnelles, expérience de terrain et passion pour les plantes médicinales, qualités qu'elle transmet avec précision et bienveillance.

#### **Contact pour information et inscription :**

Marion Baron 06 41 71 14 31

Mail: [ecole.plantes.sante@gmail.com](mailto:ecole.plantes.sante@gmail.com)

Site web: [www.ecole-plantes-sante.org](http://www.ecole-plantes-sante.org)

## **Modalités de la formation :**

Formation à distance sur deux ans pour étudier à votre rythme, sans avoir à vous déplacer.

**Durée de la formation:** Cursus sur 2 ans, soit une estimation totale de 400 heures minimum de formation à distance, plus un séminaire de regroupement ou un mémoire de fin d'études.

**Dates de la formation :** deux ans à partir de la date de début de formation.

**Nombre de participants :** 25 maximum par promotion.

**Dates d'ouverture et clôture des inscriptions :** Inscription possible toute l'année.

## **Tarifs :**

- Coût de la formation à titre personnel: 1195 € net par an.

- Coût de la formation si prise en charge de la formation (OPCO...): 1660 € net par an + frais de dossier d'un montant de 50 euros.

## **Public visé:**

Formation ouverte à tout public sans pré-requis de niveau. Quel que soit votre niveau de base, la formation concrète et progressive vous permettra de suivre avec succès les cours.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Connaissance des plantes médicinales, de leurs vertus, principes actifs et applications thérapeutiques. Vous acquerrez également un savoir sur l'aromathérapie, la gemmothérapie, les pratiques herboristes, les Fleurs de Bach et les compléments alimentaires.

Vous apprendrez comment apporter des conseils experts, en magasin spécialisé ou en installation privée, pour promouvoir une santé globale. Protocoles de solutions naturelles aux problèmes de santé pour chaque grand système du corps humain. Elaboration du bilan personnalisé : organisation du questionnaire, bilan de terrain, profil Fleurs de Bach, écoute juste...

Vous développerez aussi vos **outils intérieurs de thérapeute** : reconnexion à votre intuition profonde, communication avec la nature.

Utilisation des compétences transmises pour répondre au mieux à la clientèle et pour **prendre un nouveau départ professionnel** ou **renforcer votre propre employabilité**.

## PRINCIPAUX CONTENUS PEDAGOGIQUES ET METHODES UTILISEES

- 10 cours couleurs par an (envoi postal mensuel)  
+ 10 évaluations des connaissances par an (envoi mail mensuel)  
+ 10 vidéos pédagogiques par an + vidéos à thème (envoi mail mensuel) + accompagnement personnalisé
- Etude des fondamentaux de la naturopathie tels que le vitalisme et le causalisme, et découverte des trois pratiques de santé essentielles : alimentation saine (nutrition, diététique, cures...), hygiène physique (mouvements, exercices respiratoires, soins spécifiques...) et équilibre psycho-émotionnel (harmonie corps-âme-esprit). Vous comprendrez ainsi comment prévenir la maladie, conserver la vitalité et donc la santé, ou l'optimiser par un mode de vie plus sain. Un cours d'anatomie-physiologie sous-tend cet apprentissage.
- Découverte des pratiques herboristes : récolte des plantes, conservation et transformation en baumes, synergies d'huiles essentielles, tisanes... Un cours de botanique de base viendra compléter cet enseignement.
- Pédagogie vivante et créative avec participation active de l'étudiant : exercices variés d'évaluation des acquis, journal de bord, petit laboratoire herboriste, ateliers naturopathiques, approche énergétique des plantes...
- Suivi personnalisé et disponibilité de l'équipe enseignante pour répondre à vos questions de cours au fur et à mesure de la formation.
- Relecture et annotation de vos évaluations mensuelles pour un accompagnement personnalisé et une consolidation des acquis.
- Réunions zoom mensuelles et groupe Facebook privé pour être ensemble et créer du lien.

## MODALITES D'EVALUATIONS

Assiduité au contrôle continu (évaluations) + participation au séminaire de regroupement ou mémoire de fin d'études.

### Accessibilité

*Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenant-e et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la formation.*

