

Fiche Programme

La cyclo-mobilité dans le cadre d'une activité professionnelle

Contexte

Sensibilité écologique ou besoin de se différencier, la cyclo-mobilité offre le moyen de donner du sens à son activité professionnelle. Malheureusement, se lancer dans un tel projet peut vite devenir un véritable casse-tête. Entre la définition de l'usage, le choix du matériel, les contraintes d'utilisation ou le suivi technique, difficile de s'y retrouver. Cette formation, ancrée au cœur de votre activité, vous permet de construire pas à pas votre projet de changement de mode de déplacement professionnel et ainsi mener à bien votre mission.

Objectif de la formation

Construire son projet de mise en place de solution de cyclo-mobilité professionnelle.

Compétences visées

- Associer vie professionnelle et cyclo-mobilité
- Définir le rayon d'action professionnel réalisable à vélo / cargo
- Identifier les avantages et inconvénients de la cyclo-mobilité professionnelle
- Identifier le matériel nécessaire à la réalisation de ses tâches quotidiennes
- Distinguer les dispositifs d'acquisition du matériel
- Organiser le suivi et l'entretien de son matériel
- Pratiquer la mobilité douce au quotidien

Durée

7 heures sur une journée

Modalités de la formation

Date de la formation : à définir

Formation en présentiel

Lieu : à définir

Nombre de participants : entre 6 et 10 participants

Tarifs : 245€ net de taxe / stagiaire

Le Programme

1- La cyclo-mobilité professionnelle au quotidien

- Pourquoi choisir la cyclo mobilité professionnelle
- Quels sont les avantages pour la structure / la collectivité
- Quel vont être les avantages pour l'utilisateur
- Quelles sont les contraintes d'usage

2- Dans quel cas puis-je utiliser un vélo ?

- La distance idéale à vélo / cargo
- Vitesse moyenne vs rayon d'action vs temps de travail
- La théorie face à la réalité
- Quelques exemples d'activités

3 - Le matériel

- Les vélos à destination des professionnels
- Les remorques
- La personnalisation
- Le matériel complémentaire

4 - Acheter ou louer son matériel ?

- Les aides à l'achat
- Neuf et occasion
- Location longue durée

5 - Faire durer son matériel

- Précaution d'usage
- Entretien périodique
- La boîte à outils des "pros" à vélo / cargo

6 - Circuler à vélo

- Manipuler son vélo / cargo
- La CNV (Circulation Non Violente)

Public visé

Entrepreneur, collectivité, artisan, secteur du tourisme,..., toute activité permettant le transfert de sa mobilité vers un mode de déplacement décarboné.

Pas de pré-requis

Un positionnement est réalisé avant l'entrée en formation afin d'étudier le projet autour de la cyclo-mobilité professionnelle.

Méthode pédagogique

La formation en méthode active, alterne entre étude de cas concrets, mise en situation, phase de réflexion collective et échange entre participants. L'apprenant peut ainsi intégrer chaque séquence de la formation en travaillant directement sur son projet.

Modalité d'évaluation

Questionnaire de validation d'acquis de formation

A propos du formateur

Dorian Marin

Onze années d'expériences dans le milieu du cycle, dont sept dans le domaine de la mobilité à vélo, m'ont permis de me forger un regard avisé sur ce secteur en pleine croissance. Mon activité, me permet chaque jour, de suivre l'évolution de la cyclo-mobilité, de comprendre les motivations des usagers et d'apporter un point de vue constructif afin de proposer des formations innovantes et ancrées dans le réel. La transmission de savoirs, le développement de nouvelles compétences, sont pour moi nécessaires à l'évolution de la cyclo-mobilité.

Contact

Dorian Marin

06.17.38.36.50

dorian@arcmobilite.fr

arcmobilite.fr

Accessibilité

Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenant-e et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la formation.