

FICHE PROGRAMME

INTITULE DE LA FORMATION

Bilan de compétences

PROBLEMATIQUE ET CONTEXTE

Le bilan de compétences est une démarche personnelle qui vous permet d'analyser votre parcours, vos compétences, vos valeurs, vos besoins, vos leviers de motivation et votre rapport au travail, dans le but de construire un projet d'évolution professionnelle. C'est en recherchant à mieux vous connaître que vous pourrez retrouver du sens, de la cohérence et l'épanouissement professionnel. Le bilan de compétences Bouge Ton Curseur prend en compte tous les aspects de votre vie. Il vous permet de définir ou de confirmer un projet professionnel qui exprime tout votre potentiel, et de construire un plan d'actions qui respecte votre écologie personnelle.

PROGRAMME

Nom de la formatrice :

Florence Pavard

Présentation de la formatrice :

C'est après 15 ans d'expériences professionnels que je me suis formée au coaching et à la transition professionnelle.

Mon parcours : Commerciale en B to C puis formatrice, créatrice du concept Minceur 3 en 1 et de l'association Equilibre Pluriel, puis consultante en gestion de patrimoine, et enfin salariée dans le secteur bancaire : j'ai connu 4 fois un processus de reconversion. J'ai travaillé en entreprise, dans le milieu associatif, et en tant qu'indépendante.

Mes valeurs : Bienveillance, Cohérence, Utilité, Ecologie.

Mes qualités : Empathie, Humilité, Discernement, Remise en question.

La citation qui m'inspire au quotidien : « Incarne le changement que tu veux voir en ce monde. » Ghandi

En tant que coach professionnelle certifiée (RNCP) je veille au développement continu de mes compétences et fais superviser ma pratique.

Contact pour information et inscription :

florence@bougetoncurseur.fr

Un formulaire de prise de rendez-vous en ligne est disponible sur le site bougetoncurseur.fr

Modalités de la formation : Distanciel

Durée de la formation: 24h (dont 20h de face à face avec le consultant)

Nombre de participants : 1

Dates d'ouverture et clôture des inscriptions : à tout moment après un entretien préalable

Tarifs : 2000 euros net de taxes

PUBLIC VISE

Tout public (salariés du secteur privé, du secteur public, entrepreneurs et demandeurs d'emploi.)

Niveau Requis : pas de pré-requis

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Faire le point sur vos compétences
- Identifier vos valeurs
- Identifier vos points forts, vos talents et vos axes d'amélioration
- Découvrir vos leviers de motivations et vos freins
- Définir un objectif ambitieux et réaliste
- Elaborer ou confirmer votre projet professionnel, qu'il s'agisse d'une évolution au sein de votre entreprise, d'une reconversion, d'un projet entrepreneurial.
- Définir un plan d'actions professionnel à court, moyen et long terme

Le bilan de compétences vise à mieux se connaître, à donner du sens à son parcours professionnel, à identifier les blocages et les schémas répétitifs. Il vise à trouver ou retrouver de la motivation, à s'orienter et à choisir en s'appuyant sur une connaissance de soi. Il vise à choisir un parcours professionnel épanouissant et construire un parcours de formation.

PRINCIPAUX CONTENUS PEDAGOGIQUES ET METHODES MOBILISEES

La consultante qui vous accompagne est la même tout au long de la démarche. Elle intervient en entretiens individuels à distance. Les dates des entretiens (d'une durée de 1h30 à 2h) sont définies avec vous à l'avance. Les rendez-vous peuvent être en journée ou en soirée, en semaine ou le week-end. Chaque séance est entrecoupée d'une phase de réflexion active et d'un travail personnel.

Phase 1 : Phase préliminaire

- Connaître et déterminer l'objectif de votre bilan ainsi que les indicateurs de réussite
- Présenter le contenu, le rythme de travail, les outils et de la méthode de travail.

Phase 2 : Phase d'investigation

- Analyser votre situation actuelle en tenant compte de tous les éléments de votre écosystème : vie professionnelle et personnelle
- Identifier vos aptitudes, compétences, talents, motivations et centres d'intérêts.
- Identifier vos valeurs et vos besoins.
- Améliorer votre estime personnelle
- Révéler vos freins et croyances limitantes
- Explorer des pistes de métiers, comprendre le marché
- Définir un objectif professionnel réaliste et épanouissant
- Recenser les options et choisir votre stratégie pour atteindre votre objectif

Les outils :

Techniques d'entretiens de type coaching, questionnements maïeutiques, outils de PNL, exercices inspirés de la philosophie Ikigai, roue de vie, talents de Gallup, roue des valeurs de Hudson, pyramide de Maslow et processus de résolution des besoins, test des intérêts et motivations, valeurs de base de la réussite selon Hudson, grilles d'analyse des critères de priorité, désirabilité et faisabilité, courbe du changement, cycles de vie, grille d'analyse d'un objectif. Liste non exhaustive.

Aide à la méthodologie pour la réalisation des enquêtes métiers (documentaire et terrain).

Phase 3 : phase de conclusion

- Construire votre plan d'actions précis et daté
- Vous remettre la synthèse écrite de votre bilan de compétences, l'attestation de présence et l'attestation de formation « bilan de compétences »
- Faire un point d'étape à 6 mois et définir des actions correctrices si nécessaire

MODALITES D'EVALUATION :

- Questionnaire d'évaluation en fin de bilan
- Suivi à 6 mois après la fin du bilan de compétences

ACCESSIBILITE

Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenante et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la formation.

Le bilan de compétences Bouge Ton Curseur est réalisé 100% à distance par visio-conférences, ce qui le rend accessible aux personnes en situation de handicap pouvant utiliser un ordinateur.