



**FICHE PROGRAMME**  
**19 OCTOBRE 2021**

**SUPERVISION INDIVIDUELLE**

**Problématique ou contexte**

---

La supervision individuelle s'adresse à tout.e professionnel.le fortement impliqué.e dans la relation à l'autre, ( médiation, thérapie) et pour lequel les implications de dimensions sous-jacentes de la relation ou du contexte viennent compliquer, brouiller, voire biaiser la posture professionnelle dans le cadre de sa fonction.

La supervision, dans notre conception, est un espace d'élaboration de compétences, à partir d'un travail réflexif sur sa pratique de médiation et/ou de thérapie, en rapport avec la singularité de chaque personne et de chaque situation, en référence à une déontologie professionnelle et dans un cadre clairement établi.

Les situations rencontrées sont souvent complexes. Elles mobilisent de nombreux talents mais parfois laissent désemparé.e, déçu.e ou perplexe. De pouvoir déposer, en séance individuelle son ressenti, son émotion introduit une proposition de mise en travail introspectif par rapport au vécu rapporté et partagé.

**Programme**

---

**Nom de la formatrice : Hélène Bonis-Montoyat**

**Présentation de la formatrice :** Fondatrice du cabinet Lyxis. Psychanalyste et médiatrice, (conflits, gestion de crises professionnelles et personnelles, burn et bore out), formée en analyse des rêves, sexologie et psycho-généalogie, et en médiation systémique et transformative. Consultante en gestion de crises, violence sociale et qualité de vie au travail. Elle intervient plus spécifiquement dans l'accompagnement des équipes de direction et des professionnel.le.s engagé.e.s dans une démarche co-construite de progrès, de culture et de paix économique.

Intervenante à l'Université de Savoie (DU Médiation et conflits, Risques Psycho sociaux, Neurosciences, Biologie du cerveau.)

Elle reçoit des particuliers, des familles, des couples et des enfants dans son cabinet à Manosque.

**Contact pour information et inscription :**

**Cabinet Lyxis** -Hélène Bonis-Montoyat - Téléphone 07 83 35 46 35

E-mail : [lyxis.conseil@gmail.com](mailto:lyxis.conseil@gmail.com)

[www.lyxis-conseil.com](http://www.lyxis-conseil.com)

LYXIS - SCOP MOSAÏQUE – SARL au capital de variable 2 000,00 € (minimum)  
Numéro SIRET : 50119639800041

**Modalités de la formation :**

**A distance** – lien zoom ( salle virtuelle à distance) envoyé par la formatrice

Et/ou

**En présentiel** – 94 avenue de Lattre de Tassigny – 04100 Manosque

**Durée de la formation** : Une heure et quart.

**Dates de la formation** : Par semestre (6 mois) ou par année (11 mois) à raison d'une fois par mois.  
Contacter Hélène Bonis-Montoyat

**Nombre de participant.e.s** : individuel.

**Dates d'ouverture et clôture des inscriptions** : en cours d'année possible

**Tarifs** : 55€ (non assujetti à la TVA) par personne soit par semestre 330 euros et par an 605 euros.

**Public visé** : Élèves en analyse, psycho-praticien.ne.s, professionnel.le.s de la relation d'aide, thérapeutes, psychiatres, médiateur.trice.s, travailleurs sociaux, psychologues.

**Niveau Requis** : Etre intéressé.e par le travail de l'inconscient.

**Objectifs de la formation** [aptitudes et compétences visées et évaluables qui seront acquises au cours de la formation] :

- la mise en œuvre des techniques de questionnement et d'explicitation, avec bienveillance, pour favoriser l'exploration du vécu professionnel.
- l'utilisation des difficultés courantes de la pratique pour apprendre et améliorer sa clinique.
- le positionnement / repositionnement un cadre protecteur en cas de manquement - la levée / le contournement / le jeu avec les résistances.
- la gestion de blocage
- l'utilisation du contre-transfert au service de la thérapie et/ou de la médiation.
- la gestion des projections à l'œuvre lors d'un transfert négatif ou d'un transfert massif.
- 

**Principaux contenus pédagogiques :**

**Les méthodes mobilisées :**

- interrogation des traces persistantes (rêves, pensées récurrentes...) de l'activité psychique.
- exploration des tensions relationnelles, confrontation à l'impuissance, à l'agressivité, à des situations qui angoissent ou qui laissent une insatisfaction dans l'après-coup d'une rencontre.

**Modalités d'évaluation des stagiaires :**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation.

L'évaluation est faite à partir des objectifs de la formation et des objectifs définis par chaque stagiaire en amont et en début de formation. **Évaluation formative**, tout au long de la session, par des exercices et des mises en situation, suivis de feedback et d'auto-évaluation orale par les stagiaires. **Évaluation sommative** orale et écrite de la formation (organisation, contenu, animation) en fin de formation par les stagiaires et la formatrice.

**Accessibilité au public en situation de handicap :**

Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous et toutes. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun.e et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenant.e et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la formation.