



FICHE PROGRAMME
18 Octobre 2021

LES MÉCANISMES DE DÉFENSE, CYCLE 1.

Les identifier pour affiner notre posture professionnelle

PROBLÉMATIQUE OU CONTEXTE

Ce concept-clé de la psychanalyse a été découvert il y a plus de 125 ans.

Il s'avère être indispensable à la compréhension du fonctionnement du psychisme.

Les différents mécanismes de défense peuvent se regrouper en deux grandes catégories selon qu'ils sont de l'ordre du conscient ou non. Ceux qui seront particulièrement étudiés lors de cette formation sont les mécanismes défensifs inconscients. Ils surgissent dans des moments de perturbation et peuvent entraver le dialogue et la résolution de conflits.

Cette formation sur deux jours et demi propose de découvrir, repérer et identifier dans le conflit la mise en place des mécanismes défensifs inconscients qui peuvent perturber nos relations.

PROGRAMME :

Nom de la formatrice : Hélène Bonis-Montoyat

Présentation de la formatrice : Fondatrice du cabinet Lyxis. Psychanalyste et médiatrice, (conflits, gestion de crises professionnelles et personnelles, burn et bore out), formée en analyse des rêves, sexologie et psycho-généalogie, et en médiation systémique et transformative. Consultante en gestion de crises, violence sociale et qualité de vie au travail. Elle intervient plus spécifiquement dans l'accompagnement des équipes de direction et des professionnel.le.s engagé.e.s dans une démarche co-construite de progrès, de culture et de paix économique.

Intervenante à l'Université de Savoie (DU Médiation et conflits, Risques Psycho sociaux, Neurosciences, Biologie du cerveau.)

Elle reçoit des particuliers, des familles, des couples et des enfants dans son cabinet à Manosque.

Contact pour information et inscription :

Cabinet Lyxis - Hélène Bonis-Montoyat Téléphone 07 83 35 46 35

E-mail : lyxis.conseil@gmail.com

www.lyxis-conseil.com

Modalités de la formation :

Présentiel → lieu précisé en fonction des inscriptions

Durée de la formation : 18 heures soit 2 jours et demi

Dates de la formation : Consulter Hélène Bonis-Montoyat

Nombre de participant.e.s : entre 6 et 12.

Dates d'ouverture et clôture des inscriptions : Décembre 2021 à Juillet 2022

Tarifs : 450€ (non assujetti à la TVA et 2 déjeuners « bio » compris). Acompte à verser à la réservation : 105€.

Public visé : Professionnels en contact avec le public, notamment médiateur-trice.s, travailleurs sociaux, psychologues, thérapeutes, avocat.e.s, etc.

Niveau Requis : Etre intéressé.e par un questionnement personnel sur ce qui se joue dans la violence.

Objectifs de la formation [aptitudes et compétences visées et évaluables qui seront acquises au cours de la formation] :

- Connaître les principaux mécanismes défensifs
- Découvrir, repérer et identifier la mise en place des mécanismes de défense dans le conflit
- Se questionner sur ses propres mécanismes de défense,
- Développer la perception de sa juste place dans ces situations de crise,
- Ajuster sa posture professionnelle.

Principaux contenus pédagogiques :

- Les trois modalités des mécanismes de défense : faire face, dégageant, et les autres,
- Les huit marches des mécanismes de défense : des moins adaptées aux matures,
- Perception de la nature et de la fonction des mécanismes de défense,
- Ajustement du professionnel,
- L'alliance médiatrice.

Les méthodes mobilisées :

- Démarche interactive
- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Réflexions à partir de situations vécues
- Mise en situation à partir des contextes apportés par les stagiaires

Modalités d'évaluation des stagiaires :

Questionnaire d'évaluation en fin de formation.

L'évaluation est faite à partir des objectifs de la formation et des objectifs définis par chaque stagiaire en amont et en début de formation. **Evaluation formative**, tout au long de la session, par des exercices et des mises en situation, suivis de feedback et d'auto-évaluation orale par les stagiaires. **Evaluation sommative** orale et écrite de la formation (organisation, contenu, animation) en fin de formation par les stagiaires et la formatrice.

Accessibilité au public en situation de handicap :

Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous et toutes. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun.e et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenant.e et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la formation.