



FICHE PROGRAMME 19/10/2021

De l'interprétation des rêves C. G.Jung

10 ateliers de lecture Jung et une journée analyse des rêves

PROBLÉMATIQUE OU CONTEXTE

La psychologie analytique est une approche qui étudie les manifestations de l'inconscient. Jung avec la « psychologie des profondeurs » a travaillé sur les inter-échanges entre les hémisphères psychologiques d'un être qui peuvent comporter autant de tensions dramatiques que d'occasions de richesses et d'affrontement créateur. Dans la cure, dit-il "il est possible de suivre ce processus à travers les rêves et les fantasmes". Le rêve ancre le développement d'une personne à l'intérieur et par l'intérieur. Il porte en lui-même ses limites. Il a une forme bien à lui, qui nous indique ce qui s'y rapporte et ce qui s'en éloigne.

L'atelier de lecture est une formation dont l'objet est l'utilisation des rêves en psychothérapie et dans sa vie privée : du point de vue de l'objet et du point de vue du sujet qu'est le rêveur.

PROGRAMME

Nom de la formatrice : Hélène Bonis-Montoyat

Présentation de la formatrice : Fondatrice du cabinet Lyxis. Psychanalyste et médiatrice, (conflits, gestion de crises professionnelles et personnelles, burn et bore out), formée en analyse des rêves, sexologie et psycho-généalogie, et en médiation systémique et transformative. Consultante en gestion de crises, violence sociale et qualité de vie au travail. Elle intervient plus spécifiquement dans l'accompagnement des équipes de direction et des professionnel.le.s engagé.e.s dans une démarche co-construite de progrès, de culture et de paix économique.

Intervenante à l'Université de Savoie (DU Médiation et conflits, Risques Psycho sociaux, Neurosciences, Biologie du cerveau.)

Elle reçoit des particuliers, des familles, des couples et des enfants dans son cabinet à Manosque.

Contact pour information et inscription :

Cabinet Lyxis -Hélène Bonis-Montoyat Téléphone 07 83 35 46 35

E-mail : lyxis.conseil@gmail.com

www.lyxis-conseil.com

LYXIS - SCOP MOSAÏQUE – SARL au capital de variable 2 000,00 € (minimum)
Numéro SIRET : 50119639800041

Modalités de la formation :

A distance – lien zoom (salle virtuelle à distance) envoyé par la formatrice pour les 10 ateliers de lecture à voix haute.

En présentiel – une journée en présentiel en pays d’Aix-en-Provence

Durée de la formation : 27 heures

Dates de la formation : N°1 : 11 septembre 2021. N°2 : 23 Octobre 2021. N°3 :6 novembre 2021. N°4 : 4 décembre 2021. N°5 : 8 Janvier 2022. N°6 : 12 Février 2022. N°7 : 12 Mars 2022. N°8 : 2 Avril 2022. En option : 18 avril 2022, 8 heures. N°9 : 4 Juin 2022. N°10 : 2 Juillet 2022

Nombre de participant.e.s : entre 4 et 10 personnes.

Dates d’ouverture et clôture des inscriptions : septembre 2021

Tarifs : 25€ (non assujetti à la TVA) par personne et par atelier soit 250 euros.

Acompte à verser à la réservation : 75€.

Option : une journée de formation en présentiel en Analyse de vos rêves, 7 heures, dans les locaux de l’Ifapp à Aix-en-Provence. Prix : 120 € (non assujetti à la TVA). Soit un total de 370 euros (non assujetti à la TVA) si l’option est retenue.

Public visé : **Élèves en analyse, psycho-praticien.ne.s**, professionnel.le.s de la relation d’aide, thérapeutes, psychiatres, médiateur.trice.s, travailleurs sociaux, psychologues.

Niveau Requis : Etre intéressé.e par le travail de l’inconscient.

Objectifs de la formation [aptitudes et compétences visées et évaluables qui seront acquises au cours de la formation] :

- Se familiariser avec la mythologie, les archétypes, les contes, la pensée jungienne,
- Se familiariser avec la technique d’analyse intuitive,
- Développer l’habileté à reconnaître les métaphores des rêves,
- Entendre le langage authentique qui délivre des messages de l’inconscient vers le conscient,
- Décrypter et étudier un rêve à parti des libres associations du rêveur.
- Faciliter l’écoute de cet accompagnement qui se manifeste à l’intérieur du rêveur.

Principaux contenus pédagogiques :

- Lecture à haute voix du livre Sur l’interprétation des rêves de Jung
- Pratique de l’analyse des rêves en groupe,
- L’utilisation des rêves en psychothérapie et en psychanalyse

Les méthodes mobilisées :

- A distance et en présence,
- Lecture à haute voix,
- Dynamiques transférentielles et soutien aux associations d'idées,
- Éléments transpersonnels et archétypaux,
- Bienveillance et confiance,
- Cadre confidentiel et sécurisant.

Modalités d'évaluation des stagiaires :

Questionnaire d'évaluation en fin de formation.

L'évaluation est faite à partir des objectifs de la formation et des objectifs définis par chaque stagiaire en amont et en début de formation. **Evaluation formative**, tout au long de la session, par des exercices et des mises en situation, suivis de feedback et d'auto-évaluation orale par les stagiaires. **Evaluation sommative** orale et écrite de la formation (organisation, contenu, animation) en fin de formation par les stagiaires et la formatrice.

Accessibilité au public en situation de handicap :

Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous et toutes. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenant-e et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la formation.