



**FICHE PROGRAMME**  
**18/10/2021**

**LES ALLIANCES INCONSCIENTES ET DÉFENSIVES. CYCLE 2**

Les identifier pour affiner notre posture professionnelle

**PROBLÉMATIQUE OU CONTEXTE**

---

Cette formation sur deux jours et demi propose de travailler autour des alliances structurantes, défensives et aliénantes. Lors du Cycle 1, Les mécanismes de défense, nous avons observé, découvert et identifié nos propres mécanismes défensifs, processus souvent inconscients qui protègent l'individu de l'anxiété ou de facteurs internes ou externes. Dans le Cycle 2, nous aborderons l'importance de la place du lien dans l'alliance, et lorsqu'il y a carence du lien précoce, la formation de nœuds inconscients dans les alliances défensives voire aliénantes. « *Chacun d'entre nous, pour former un couple, vivre dans une famille, se lier dans un groupe ou une institution, a besoin de l'autre – de plus d'un autre - pour réaliser ceux de ses désirs inconscients qui sont irréalisables sans la participation de l'autre, et pour trouver chez les autres un appui, un renfort à ce dont il doit lui-même se protéger.* » René Kaës.

**PROGRAMME :**

---

**Nom de la formatrice : Hélène Bonis-Montoyat**

**Présentation de la formatrice :** Fondatrice du cabinet Lyxis. Psychanalyste et médiatrice, (conflits, gestion de crises professionnelles et personnelles, burn et bore out), formée en analyse des rêves, sexologie et psycho-généalogie, et en médiation systémique et transformative. Consultante en gestion de crises, violence sociale et qualité de vie au travail. Elle intervient plus spécifiquement dans l'accompagnement des équipes de direction et des professionnel.le.s engagé.e.s dans une démarche co-construite de progrès, de culture et de paix économique.

Intervenante à l'Université de Savoie (DU Médiation et conflits, Risques Psycho sociaux, Neurosciences, Biologie du cerveau.)

Elle reçoit des particuliers, des familles, des couples et des enfants dans son cabinet à Manosque.

**Contact pour information et inscription :**

**Cabinet Lyxis** -Hélène Bonis-Montoyat Téléphone 07 83 35 46 35

E-mail : [lyxis.conseil@gmail.com](mailto:lyxis.conseil@gmail.com)

[www.lyxis-conseil.com](http://www.lyxis-conseil.com)

**Modalités de la formation :**

**Lieu :** Présentiel → Consulter Hélène Bonis-Montoyat

**Durée de la formation :** 18 heures soit 2 jours et demi

**Dates de la formation :** Septembre 2022

**Nombre de participant.e.s :** entre 6 et 12.

**Dates d'ouverture et clôture des inscriptions :** Décembre 2021- Juillet 2022

**Tarifs :** 450€ (non assujetti à la TVA et 2 déjeuners « bio » compris). Acompte à verser à la réservation : 105€.

**Public visé :** Professionnels en contact avec le public, notamment médiateur.trice, travailleurs sociaux, thérapeute, psychologue, avocat.e.

**Niveau Requis :** Attestation de participation à la formation de base (les mécanismes de défense, Cycle 1)

**Objectifs de la formation** [aptitudes et compétences visées et évaluables qui seront acquises au cours de la formation] :

- Découvrir l'importance du lien précoce et les alliances d'accordage : familiale, narcissique, libidinale,
- Connaître les principales alliances : structurantes, défensives, aliénantes,
- Découvrir, repérer et identifier la mise en place des mécanismes de défense groupaux : les droits émotionnels,
- Se questionner sur la mise en place de ses propres alliances groupales pour prévenir entre autres, la mise en place du bouc-émissaire,
- Comprendre les dispositifs de déni, de rejet, de refus de la réalité mais aussi les attentes qui nourrissent et/ou désactivent les pactes fondés sur la Loi et les interdits fondamentaux,
- Ajuster sa posture professionnelle : fixer les enjeux (maintenir ou desserrer l'alliance) et les termes (pactes, contrat, accords, serments, coalitions....) et les installer dans la durée.

**Principaux contenus pédagogiques :**

- Les trois liens d'accordage : le lien, le noeud et l'alliance,
- L'espace psychique émotionnel archétypal : du "je" au "nous",
- Les trois mécanismes de défense des alliances : refoulement, déni, rejet,
- Les processus cachés des alliances : le don, la dette, le serment,
- La double face de l'alliance : le bouc-émissaire,
- Ajustement du professionnel : l'alliance médiatrice, la loi, le tiers.

**Les méthodes mobilisées :**

- Démarche interactive, jeux, dessins, génogramme

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Réflexions à partir de situations vécues
- Mise en situation à partir des contextes apportés par les stagiaires

**Modalités d'évaluation des stagiaires :**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation.

L'évaluation est faite à partir des objectifs de la formation et des objectifs définis par chaque stagiaire en amont et en début de formation. **Evaluation formative**, tout au long de la session, par des exercices et des mises en situation, suivis de feedback et d'auto-évaluation orale par les stagiaires. **Evaluation sommative** orale et écrite de la formation (organisation, contenu, animation) en fin de formation par les stagiaires et la formatrice.

**Accessibilité au public en situation de handicap :**

Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous et toutes. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun.e et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenant-e et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la formation.