

HÉLÈNE BONIS  
MARIE FLORES  
FABRICE AUGÉ-LARIBÉ



**FICHE PROGRAMME**  
Mis à jour 14 septembre 2021

**INTITULÉ DE LA FORMATION : CHANGEZ VOTRE RELATION AU TRAVAIL**

---

**PROBLÉMATIQUE OU CONTEXTE**

---

Dans un contexte où nos repères bougent, 9 salariés sur 10 souhaitent faire évoluer leur relation au travail. Cette quête de sens est partagée par les salariés, les dirigeants d'associations, les chefs d'entreprises ou les demandeurs d'emploi... Afin de développer les compétences professionnelles propices au bien-être et à l'innovation dans l'entreprise nous proposons une formation intitulée « Changez votre relation au travail. »

**PROGRAMME :**

---

**Nom du/ des formateur(s) : Hélène BONIS – Marie FLORES – Fabrice AUGÉ-LARIBÉ**

**Présentation du formateur :**

**Fabrice Augé-Laribé**

Formatrice et facilitatrice d'équipe. Diplômée d'Etudes Supérieures Economiques du CNAM, Praticienne PNL et formée au coaching d'équipe, à la facilitation en intelligence collective et à l'animation de groupes de codéveloppement professionnel. Elle a une expérience de 25 ans dans la formation et l'accompagnement des porteurs de projet, des chefs d'entreprise et de leur équipe. Elle s'inscrit dans des démarches participatives et de coopération, afin de révéler les talents de chacun au service du projet collectif.

**Hélène Bonis-Montoyat** : Fondatrice du cabinet Lyxis. Psychanalyste et médiatrice, (conflits, bilans professionnels, gestion de crises professionnelles et personnelles, burn et bore out). Consultante en gestion de crises, violence sociale et qualité de vie au travail. Elle intervient plus spécifiquement dans l'accompagnement des équipes de direction et des professionnel.le.s engagé.e.s dans une démarche co-construite de progrès, de culture et de paix économique. Enseignante à l'Université de Savoie (Risques Psycho sociaux, Neurosciences)

**Marie Florès** : Formatrice et facilitatrice d'intelligence collective. De formation initiale en Psychologie, puis Sciences de l'éducation, elle s'est spécialisée dans le champ de la formation professionnelle comme voie d'accompagnement au changement. Formée au codéveloppement, au pilotage de la qualité de vie au travail et à la facilitation de l'intelligence collective, elle accorde une attention particulière aux talents de chacun pour travailler ensemble efficacement et sereinement. L'expérience est une source d'apprentissage dans le cadre d'une réflexion partagée entre professionnels, clients, usagers ou élus.

**Contact pour information et inscription :**

[c.lebonmoment@etcformation.fr](mailto:c.lebonmoment@etcformation.fr) Marie 06 82 01 78 86 et Fabrice 06 80 60 97 92

**Modalités de la formation :**

Distanciel x ET  Présentiel X → Lieu : Selon les demandes

**Durée de la formation :** 39 heures

2 modules de 2 journées en présentiel = 4 jours = 28 h

1 module de 4 séances de 2h à distance = 8h

3 séances individuelles d'accompagnement = 3 h

**Dates de la formation :** Calendrier en fonction des demandes

**Nombre de participants :** 14 participants

**Tarifs :** 1 450 € non soumis à TVA – Acompte 30 % 485 € à l'inscription

Déjeuners des 4 jours en présentiel compris

**Public visé :**

Cette formation s'adresse à toute personne, quel que soit son métier, sa fonction, son niveau de responsabilité, souhaitant développer ses compétences pour une relation au travail renouvelée. La formation s'appuie sur la diversité des groupes

**Niveau Requis :**

- pas de pré-requis X
- pré-requis → précisez :

**Objectifs de la formation :**

- Porter un regard constructif sur ce qui fait sens professionnellement
- Explorer et reconnaître ses talents et ressources
- Trouver sa juste place dans sa relation aux autres en situation de travail
- Expérimenter et inventer d'autres façons de travailler ensemble

**Compétences visées :**

Adopter une posture positive face à l'incertitude

Optimiser son pouvoir d'agir en lien avec les collègues, les partenaires, les usagers...

Identifier les processus à l'œuvre dans une situation de changement

Cultiver une qualité d'écoute, de confiance et de présence à l'autre et à son environnement

Se regarder ressentir, agir et penser avec les autres

**Principaux contenus pédagogiques et méthodes mobilisées :**

Module 1 : Récits d'expériences et pouvoir d'agir

Module 2 : Donner un sens à sa vie professionnelle

Module 3 : Accompagner le changement par la coopération

**Modalités pédagogiques :**

SCOP MOSAÏQUE – SARL au capital de variable 2 000,00 € (minimum)  
Numéro SIRET : 50119639800041

Parcours sur mesure avec des objectifs personnalisés  
Mobilisation de l'intelligence collective des groupes  
Partage de témoignages, récits et expériences de chacun  
Expérimentation des conditions de réussite d'un projet collectif  
Apports de contenus avec documents remis aux stagiaires  
Supports pédagogique variés : récits, dessins, saynètes, danse...

**Modalités d'évaluation des stagiaires :**

- Définition d'objectifs personnalisés à faire évoluer si besoin tout au long du parcours
- Auto-évaluation et évaluation collective au regard des compétences visées de chaque module
- Un outil personnel d'évaluation pour suivre le processus d'évolution
- Bilan personnalisé final lors de la dernière séance individuelle d'accompagnement
- Évaluation du niveau de satisfaction en fin de parcours

**Accessibilité au public en situation de handicap :**

Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenant-e et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la formation.